



V KONFERENCJA INTERDYSCYPLINARNA ZDROWIE I ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA

KRAKÓW 9.10.2021

V Konferencja Interdyscyplinarna:

Jak wspierać odporność psychiczną? Aplikacja wyników badań nad odpornością psychiczną w naukach społecznych oraz w naukach o zdrowiu

9 października 2021 roku

organizowana przez

Zakład Psychologii Rozwoju i Zdrowia Instytutu Psychologii Stosowanej
przy współudziale Koła Naukowego Studentów Psychologii „Pragma”
Wydziale Zarządzania i Komunikacji Społecznej UJ

Dynamiczne przemiany cywilizacyjne, współwystępując z nowymi zjawiskami społeczno-ekonomicznymi są wyzwaniem dla współczesnego człowieka, jak też stanowią inspirację do rozwoju.

Mogą również oznaczać potencjalne zagrożenie dla jego równowagi psychicznej.

Istotnym czynnikiem wspierającym zdrowie jednostki czy grupy społecznej mogą być zasoby odporności psychicznej. Temat konferencji odwołuje się do trzeciego nurtu w tradycji badań nad zjawiskiem *resilience*, który charakteryzował się naciskiem na działania aplikacyjne uzyskanej już wiedzy. Wzmacnianie odporności psychicznej poprzez promocję, prewencję, interwencję oraz tworzenie systemu ochrony jest szczególnie ważnym oddziaływaniem wobec młodzieży, dorastającej w warunkach niekorzystnych dla prawidłowego rozwoju. Programy adresowane do rodzin dzieci z grup podwyższonego ryzyka (zaburzenia psychiczne lub uzależnienie rodziców) skoncentrowane są na interwencji w rodzinie. Oddziaływania profilaktyczne w obszarze edukacji mają na celu doskonalenie umiejętności interpersonalnych i indywidualnych dzieci i młodzieży oraz pracę z nauczycielami. Uwzględnianie wyników badań nad zdrowiem psychicznym w organizacji zaowocowało tworzeniem przyjaznego otoczenia, procedur i struktur w wielu firmach.

Doświadczenia ostatniego roku - ludzi na całym świecie przeżywających stres pandemii COVID-19 - dobitnie pokazały, jak ważne są zasoby odporności psychicznej w konfrontacji z klęską żywiołową. Wyniki badań nad adaptacją do przymusowej izolacji społecznej i reakcjami psychicznymi w tym czasie, dają wiele cennych wskazówek dla promocji zdrowia psychicznego dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów.

Celem naukowym konferencji jest prezentacja rozważań teoretycznych oraz wyników badań empirycznych odnoszących się do szeroko rozumianej problematyki profilaktyki zdrowia psychicznego, wzmacniania odporności psychicznej jednostki, rodziny, społeczności i organizacji. Konferencja jest okazją do wzajemnego inspirowania się i spotkań profesjonalistów z obszaru różnych dziedzin i dyscyplin, a głównie psychologii, psychiatrii, medycyny, pedagogiki, filozofii oraz socjologii. Konferencja stanowi platformę integracji środowiska: kadry akademickiej i psychologów praktyków, doktorantów i studentów.



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE



PRAGMA
koło nauk psychologicznych



V KONFERENCJA INTERDYSCYPLINARNA ZDROWIE I ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA

KRAKÓW 9.10.2021

Z uwagi na temat konferencji proponujemy uwzględnienie w referatach i prezentacjach plakatowych następującej problematyki, ze szczególnym dostrzeżeniem zastosowania wyników badań nad prężnością psychiczną w perspektywie interdyscyplinarnej:

- Wzmacnianie odporności psychicznej dzieci i młodzieży
- Badanie i wzmacnianie odporności psychicznej osób z niepełnosprawnością
- Rodzina odporna psychicznie – promocja i interwencja w systemie rodzinnym
- Organizacje a troska o zdrowie pracowników
- Wzmacnianie odporności psychicznej człowieka dorosłego
- Interdyscyplinarne badania nad resilience
- Resilience w badaniach nad przestępczością
- Resilience a prewencja zaburzeń zdrowia psychicznego
- Nowe trendy i narzędzia w badaniach nad odpornością psychiczną
- Doświadczenia pandemii COVID-19 a radzenie sobie ze stresem

Podczas konferencji, prowadzonej online z wykorzystaniem MsTeams, planowane są wykłady planarne, sesja panelowa, sesje tematyczne oraz plakatowe.

Wykładowcy:

Prof. dr hab. Barbara Józefik (CM UJ)

Prof. dr hab. n. med. Bogdan de Barbaro (CM UJ)

Dr hab. Krzysztof Ostaszewski (Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa)

Dr hab. n.med. Maciej Pilecki (CM UJ)

Komitet Naukowy

Przewodniczący: dr hab. Przemysław Piotrowski, prof. UJ

dr hab. Bernadetta Izydorczyk, prof. UJ

prof. Klaus Froehlich-Gildhoff (Niemcy)

prof. Jean M. Novak (USA)

dr hab. Joanna Trzópek

dr hab. Tadeusz M. Ostrowski, prof. KAAFAM

dr Bogusława Piasecka

dr Monika Wasilewska

dr Zbigniew Wajda

Sekretarze:

dr Krzysztof Gerc

mgr Martyna Reder

Komitet organizacyjny

Przewodnicząca: dr Iwona Sikorska

Promocja: Tomasz Krawczyk

Finanse: mgr Natalia Lipp



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE





V KONFERENCJA INTERDYSCYPLINARNA ZDROWIE I ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA

KRAKÓW 9.10.2021

ZGŁOSZENIE UDZIAŁU:

Zgłoszenie uczestnictwa (za pomocą formularza na stronie konferencji) resilience@uj.edu.pl

- aktywny udział do 30 czerwca 2021 roku,
- potwierdzenie kwalifikacji: 15 lipca 2021 roku
- bierny udział do: 15 września 2021 roku

Wniesienie opłat konferencyjnych

I termin: 30 lipca 2021,

II termin: 20 września 2021

Opłata konferencyjna

Opłata regularna 150 zł

Doktoranci i studenci 50 zł

Uczestnictwo bierne 50 zł

NUMER KONTA BANKOWEGO NA STRONIE INTERNETOWEJ KONFERENCJI

Opłata konferencyjna obejmuje:

Udział we wszystkich wydarzeniach naukowych konferencji

Zapraszamy do udziału w konferencji!

Strona konferencji:

resilience-conf.wzks.uj.edu.pl

Mail konferencji:

resilience@uj.edu.pl



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE



PRAGMA
koło nauk psychologicznych